

# AU-DELÀ DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Quels savoirs d'expérience en APA pour quelles perspectives ?

30 MAI  
2023

A Villeurbanne



## JOURNÉE RÉGIONALE RENCONTRE ACTEURS- CHERCHEURS

Organisé par



Laboratoire sur les Vulnérabilités  
et l'Innovation dans le Sport  
EA 7428



**CANCEPT**

Réseau de Recherche Transdisciplinaire  
sur la Nutrition et l'Environnement  
en Prévention Primaire du Cancer

### PUBLIC

**Vous êtes acteurs et actrices de l'APA en région Auvergne-Rhône-Alpes ou chercheur.es autour de ces questions : Venez passer une journée à échanger sur vos pratiques, vos questionnements et confronter vos points de vue.**

Vous contribuerez à développer la recherche autour de l'APA comme approche globale et à valoriser cette pratique professionnelle en développement.

### LIEU

**UFR STAPS, Bâtiment A, Amphithéâtre Pierre Arnaud**

Université Lyon 1 – La Doua

27-29 Boulevard du 11 novembre 1918,  
69622 Villeurbanne Cedex.

Plan du campus

Arrêt Tram Université Lyon 1

### INSCRIPTIONS

Participation gratuite grâce au soutien de l'Université Lyon 1 et de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes via EMERGENCE

**Inscription en ligne avant le  
20 mai 2023**

[Accéder ici à l'inscription en ligne](#)

### RENSEIGNEMENTS

Claire Perrin / [claire.perrin@univ-lyon1.fr](mailto:claire.perrin@univ-lyon1.fr)

L'activité physique adaptée (APA) est un champ professionnel qui existe dans les secteurs médical, social et médico-social depuis plus de quarante années en France. La possibilité pour les médecins traitants de prescrire une activité physique adaptée aux besoins médicaux des malades chroniques a provoqué en 2016 une inflexion dans le développement de ce champ dont la mise en lumière s'est accompagnée d'une redéfinition de certains de ses contours. Les nouveaux enjeux de positionnement de cette « thérapeutique non médicamenteuse » se déploient bien au-delà du soin, dans les perspectives de développement de la prévention et de la promotion de la santé, dans une diversité inclusive des publics.

#### **Favoriser la rencontre acteurs-chercheurs pour développer la recherche en APA**

Afin d'éclairer davantage les enjeux autour de l'activité physique adaptée, cette journée régionale de rencontre acteurs-chercheurs a vocation à permettre aux deux champs professionnels de l'APA et de la promotion de la santé de se rencontrer plus étroitement. A partir des expériences de terrain, il s'agira de co-élaborer des questionnements pour donner à l'activité physique adaptée toute l'ampleur à laquelle elle peut prétendre en matière de promotion de la santé.

#### **Utiliser l'APA comme un moyen d'accompagnement global ?**

L'APA n'est pas seulement un moyen de faire bouger des personnes malades et/ou sédentaires : il s'agit d'une approche globale, qui leur permet de renouer un rapport confiant à leur corps, développer l'estime d'elles-mêmes et renforcer leur pouvoir d'agir. Mais au-delà d'une déclaration de grands principes, comment s'incarne cet objectif ?

#### **Mobiliser l'APA pour développer l'autonomie des publics ?**

Qu'est-ce que recouvre ce terme ? Entre capacité et développement du pouvoir d'agir sur sa propre santé, comment intervenir pour favoriser une réelle prise en main de sa santé ? Comment l'entrée et la sortie des dispositifs peuvent-elles être pensées comme des temps d'élaboration ou de redéfinition d'un projet personnel ?

#### **L'APA peut-elle se faire sans coordination ?**

Comment rendre explicite et visible le travail de coordination nécessaire à un accompagnement en APA vertueux ? Comment l'évaluer et la valoriser ? Et quelles compétences cette coordination requiert-elle ?

A l'issue des échanges, 3 à 5 questions seront collectivement retenues et feront l'objet de recherche de financement pour réaliser des recherches sur ces objets.

Les publics concernés seront ensuite invités à rejoindre la dynamique de travail en lien avec les thématiques retenues.

30 MAI 2023 DE 9H À 17H

### Rencontre acteurs-chercheurs sur les pratiques de développement des pouvoirs d'agir.

Initiée en septembre 2022, cette journée a été co-construite. Elle a vocation à initier une dynamique collaborative acteurs-chercheurs sur la Région.

#### COORDINATION - SUIVI

Régis Canaud - IREPS ARA,  
Chloé Hamant - IREPS ARA,  
Claire Perrin - Institut ReCAPPS/L-VIS/Lyon 1

#### COMITÉ DE PILOTAGE

Jonathan Bazard - CDOS 07  
Anaïs Briçon - Institut Siel Bleu  
Charlotte Bruneau - Laboratoire L-VIS - CLB  
Anaïs Charra - DAHLIR  
Emmanuel Dizin - Maison Sport Santé - Ville de Villeurbanne  
Colin Fantin - ABC Prévention / bureau SFP-APA  
Doriane Micat - Master 2 IGEAPAS, Institut Siel Bleu  
Rodolf Mongondry - Dpt Prévention Cancer Environnement - CLB  
Clément Perrier - Ligue ARA de Basket ball / Institut ReCAPPS, L-VIS  
Nadège Rochat - Laboratoire ACTé, Université de Clermont-Ferrand

9h Accueil des participants

9h30 Introduction de la journée

Les objectifs et mise en perspective socio-historique de l'APA - Claire Perrin, Institut ReCAPPS/L-VIS/Lyon 1

Présentation dynamique des participants « Qui est qui ? »

10h15-11h30 **FORUM**

Bourses aux échanges d'expériences professionnelles en APA (Acteurs de terrain et de la recherche)

11h30 Travaux de groupes autour d'une définition commune des contours de l'APA

12h30 Le pouvoir d'agir ? Qu'est-ce que c'est finalement ? - Gilles Vieille Marchiset, Université de Strasbourg - Laboratoire E3S

13h *Pause déjeuner*

14h Qu'est-ce que la recherche collaborative ? - Jean-Paul Genolini, Université de Toulouse - Laboratoire CRESCO et Chloé Hamant, IREPS ARA

14h30 **TABLES RONDES EN PARALLÈLE AUTOUR DE 3 QUESTIONS :**

- Utiliser l'APA comme un moyen d'accompagnement global ?
- Mobiliser l'APA pour développer l'autonomie des publics ?
- L'APA peut-elle se faire sans coordination ?

Fil rouge : Christine Ferron - Fnes

16h Priorisation partagée des questions de recherche issues des tables rondes

16h30 Quelles perspectives ?

17h Clôture de la journée

Organisé par



Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport  
EA 7428



CANCERT

Réseau de Recherche Transdisciplinaire sur la Nutrition et l'Environnement en Prévention Primaire du Cancer