

12^{ème} Rencontre PESAP

UFR STAPS Montpellier

700 avenue du pic saint loup - Montpellier

11
Avril
2023

8h30
15h30



Activité Physique en milieu naturel :

Enjeux écologiques et de santé

Master Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique

 12^{ème} rencontre PESAP

 @montpellierpesap

 rencontrepesap@gmail.com

 PESAP



Les activités physiques en milieu naturel, parfois appelées activités de pleine nature, peuvent être définies comme une activité physique « se déroulant en extérieur sans avoir besoin d'un équipement sportif spécifique et mettant à profit le milieu naturel au moyen éventuellement de quelques adaptations ». En 2018, 42% des Français de plus de 15 ans déclarent pratiquer une activité physique de pleine nature selon le baromètre national des pratiques sportives. Les activités les plus pratiquées sont la marche à pied et la randonnée, la course à pied, ou encore le VTT.

La littérature scientifique montre que s'adonner à la pratique d'une activité physique en milieu naturel est particulièrement bénéfique pour la santé. Les activités en milieu naturel sont également présentées comme des outils de sensibilisation aux problématiques écologiques et à la préservation du patrimoine naturel.

Cependant, la présence humaine en milieu naturel engendre inévitablement des conséquences écologiques plus ou moins importantes. Il devient alors légitime de s'interroger sur la manière de concilier la promotion de la santé par l'activité de pleine nature et les enjeux de préservation de l'environnement. Comment inciter les populations à profiter des bienfaits pour la santé de la pratique physique en milieu naturel tout en limitant son impact sur celui-ci ? Est-il possible de trouver un équilibre entre les enjeux de santé, environnementaux, économiques et sociaux liés à la pratique d'activité physique de pleine nature ? Dans quelle mesure la promotion de la santé par pratique de pleine nature peut permettre une sensibilisation aux problématiques écologiques ?

La 12ème Rencontre PESAP permettra de croiser les regards universitaires et professionnels quant aux possibilités de promotion de l'activité physique en milieu naturel face à des enjeux écologiques et de santé qui peuvent sembler a priori contradictoires.

PROGRAMME

ACCUEIL
8H30

**ENTRE SANTÉ, ÉDUCATION ET
CONSERVATION DES ESPACES :
LES PRATIQUANTS DE SPORTS ET
LOISIRS DE NATURE À LA
CROISÉE DES ENJEUX**

9h15 - 10h00

Alix Cosquer, Chercheuse en psychologie
environnementale au Centre d'Écologie
Fonctionnelle et Evolutive (CEFE,
Montpellier)

PAUSE ACTIVE

OUVERTURE
9H00 - 9H15

Angèle Chopard, doyenne de l'UFR STAPS -
Université de Montpellier

Rémi Richard, responsable pédagogique Master 2
PESAP

Alexis Okan, président de l'association PESAP Santé
le Mouvement

**LES CONTROVERSES SOCIO-
ENVIRONNEMENTALES AUTOUR
DES SPORTS DE NATURE : CLIMAT,
SANTÉ ET BIODIVERSITÉ**

10h15 - 11h00

Yohann Rech, Maître de conférence en
STAPS à l'université Rennes 2 ;
Spécialiste en sociologie du sport au
laboratoire VIPS2

PAUSE ACTIVE

**ACTIVITÉ PHYSIQUE DE PLEINE
NATURE ET PROTECTION DE
L'ENVIRONNEMENT : UN PARADOXE ?**
11H15 - 12H00

Table ronde avec la participation des deux
conférenciers et de :

Antoine Pin, Directeur des opérations de
Protect Our Winter, association sportive de
pleine nature

Louis Hognon, Docteur en Sciences du
mouvement humain à Euromov DHM, et co-
fondateur du "club des chercheurs vers"

REPAS
12H00 - 14H00

14h00 - Eco-Lanta le retour

Temps d'échange sur un événement écoresponsable de pleine nature organisé par les étudiants

Plan d'accès :

Adresse :

UFR STAPS

700 avenue du Pic Saint Loup

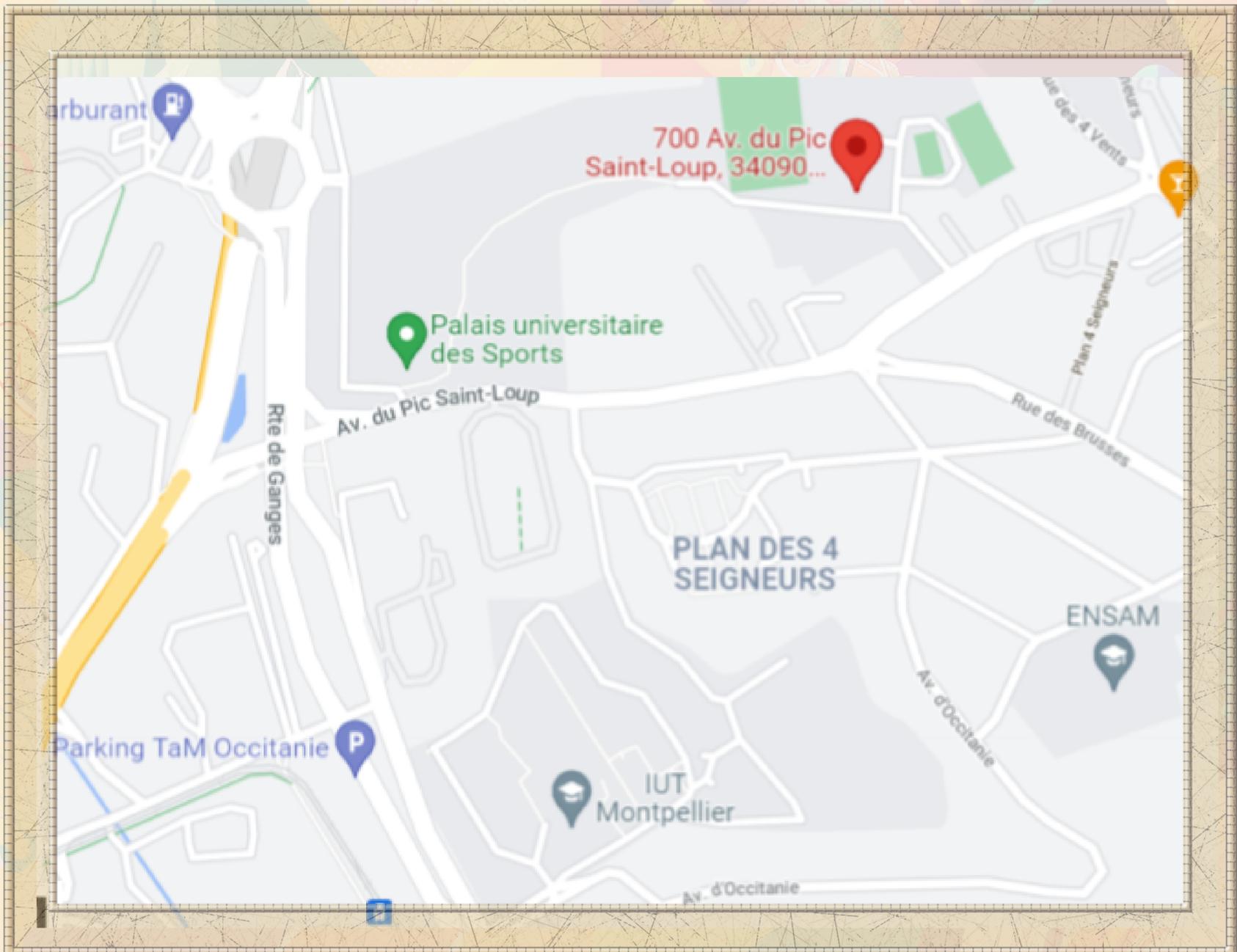
34090 Montpellier



Accès :

Bus : Arrêt Pic Saint Loup Navette A

Tram : T1 occitanie



(c) Anais Bourcier



Scannez-moi pour
vous inscrire :



Contact :

rencontresap@gmail.com



Site internet :

rencontresap2023.wordpress.com