



PESAP



Programme

9^{ème} Rencontre PESAP

Environnement, Activité Physique et Santé :

un défi pour demain

9 avril 2019

UFR STAPS Montpellier

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08h30 | Accueil |
| 9h00 | Ouverture
Didier DELIGNIERES, Doyen de l'UFR STAPS de l'Université de Montpellier
Rémi RICHARD, Responsable pédagogique Master 2 PESAP
Romain DURET, Président de l'association PESAP, santé le mouvement |
| 9h15 | Les environnements géographique et l'activité physique
Basile CHAIX, Chercheur, Equipe Environnement, mobilité et santé, Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique, Paris |
| 9h45 | Pour des habitants et une ville en bonne santé. Apport de l'évaluation d'impact en santé, exemple du quartier des Buers à Villeurbanne
Pascale COLOM, Médecin directrice, direction de la santé publique, Ville de Villeurbanne |
| 10h15 | Pause |
| 10h40 | Le vélo et la marche en tant que mode de déplacement : exemple d'une pratique physique dans son environnement
Benjamin LARRAS, Chargé d'études, Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS), Clermont Ferrand |
| 11h10 | Table ronde et débat
Basile CHAIX, Chercheur, Equipe Environnement, mobilité et santé, Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique, Paris
Pascale COLOM, Médecin directrice, direction de la santé publique, Villeurbanne
Amélie GALLETEAU, Membre active, Association Océan protection
Benjamin LARRAS, Chargé d'études, ONAPS, Clermont Ferrand |
| 12h00 | Clôture
Laurent SOLINI, Responsable pédagogique Master 1 PESAP |
| 12h15 | Déjeuner |

9^{ème} Rencontre PESAP, « Environnement, activité physique et santé : un défi pour demain »

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 1994) définit la santé environnementale comme une « entité prenant en compte les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement ». Lors de la conférence de Bangkok en 2005, l'OMS confirme la place centrale de l'environnement comme déterminant de santé notamment par la qualité de l'air, de l'eau et le climat.

En 2014, le constat alarmant de l'Agence Européenne de l'Environnement, qui dénombre 400 000 décès prématurés liés à la pollution atmosphérique, nous incite à porter une attention particulière aux déterminants environnementaux de santé. Les politiques de santé publique visent de plus en plus à promouvoir simultanément la santé environnementale et l'activité physique en incitant des actions locales et en encourageant une architecture urbaine favorable à la santé.

L'axe 4 du Plan National Santé Environnement 3 de 2015-2019 propose notamment des programmes et des actions locales dans les domaines de l'urbanisme, des transports et de la mobilité. À titre d'exemple, la ville de Strasbourg, « pionnière de la mobilité décarbonée », favorise les mobilités vertes et actives par l'extension de zones piétonnes, pistes cyclables et réseau de transports en commun.

Parallèlement, une prise de conscience écologique semble traverser le monde sportif. Au-delà du développement des activités en pleine nature ou de l'essor des mobilités actives, des pratiques physiques visant à améliorer la qualité de l'environnement urbain émergent. C'est le cas du « plogging » qui consiste à ramasser des déchets lors d'une session de jogging en ville. Cependant, les études récentes montrent que l'exposition aux polluants peut atténuer les avantages escomptés de l'activité physique dans un milieu urbain pollué. L'objectif de la 9^{ème} Rencontre PESAP sera de questionner, dans leurs interactions, l'activité physique et l'environnement comme déterminants de santé. Dans quelle mesure l'activité physique réalisée dans un environnement pollué est-elle bénéfique pour la santé ?

Comment associer développement durable et activité physique dans une perspective de santé ? Peuvent-ils contribuer à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé ?

En lien avec le thème de la rencontre PESAP

Plogging-Ecorun sur la plage du Petit travers, Carnon

Dimanche 31 mars 2019 à 9h30

Co organisé par l'association Océan Protection et l'association Pesap, Santé le mouvement



UFR STAPS Montpellier

700 avenue du Pic Saint-Loup

34090 Montpellier

Tel : 04.67.41.57.00

Mail : rencontre.pesap@gmail.com

Rencontre PESAP : rencontrepesap2019.wordpress.com

Localisation et accès :

- ✚ Tram Ligne 1- Arrêt Occitanie
- ✚ Tram Ligne 1- Arrêt Université des Sciences et des Lettres – Puis Navette jusqu'à Avenue du Pic Saint Loup