



9^{ème} Rencontre PESAP

9 avril 2019

Environnement, activité physique et santé : un défi pour demain

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 1994) définit la santé environnementale comme une « *entité prenant en compte les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement* ». Lors de la conférence de Bangkok en 2005, l'OMS confirme la place centrale de l'environnement comme déterminant de santé notamment par la qualité de l'air, de l'eau et le climat. En 2014, le constat alarmant de l'Agence Européenne de l'Environnement, qui dénombre 400 000 décès prématurés liés à la pollution atmosphérique, nous incite à porter une attention particulière aux déterminants environnementaux de santé. Les politiques de santé publique visent de plus en plus à promouvoir simultanément la santé environnementale et l'activité physique en incitant des actions locales et en encourageant une architecture urbaine favorable à la santé. L'axe 4 du Plan National Santé Environnement 3 de 2015-2019 propose notamment des programmes et des actions locales dans les domaines de l'urbanisme, des transports et de la mobilité. À titre d'exemple, la ville de Strasbourg, « pionnière de la mobilité décarbonée », favorise les mobilités vertes et actives par l'extension de zones piétonnes, pistes cyclables et réseau de transports en commun.

Parallèlement, une prise de conscience écologique semble traverser le monde sportif. Au-delà du développement des activités en pleine nature ou de l'essor des mobilités actives, des pratiques physiques visant à améliorer la qualité de l'environnement urbain émergent. C'est le cas du « plogging » qui consiste à ramasser des déchets lors d'une session de jogging en ville. Cependant, les études récentes montrent que l'exposition aux polluants peut atténuer les avantages escomptés de l'activité physique dans un milieu urbain pollué.

L'objectif de la 9^{ème} Rencontre PESAP sera de questionner, dans leurs interactions, l'activité physique et l'environnement comme déterminants de santé. Dans quelle mesure l'activité physique réalisée dans un environnement pollué est-elle bénéfique pour la santé ? Comment associer développement durable et activité physique dans une perspective de santé ? Peuvent-ils contribuer à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé ?

C'est pour approfondir et débattre de ces questions avec des universitaires et des professionnels que les étudiants et les enseignants du Master « Prévention, Éducation pour la Santé, Activité Physique » (PESAP) de l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'Université de Montpellier organisent la 9^{ème} Rencontre PESAP le 9 avril 2019.