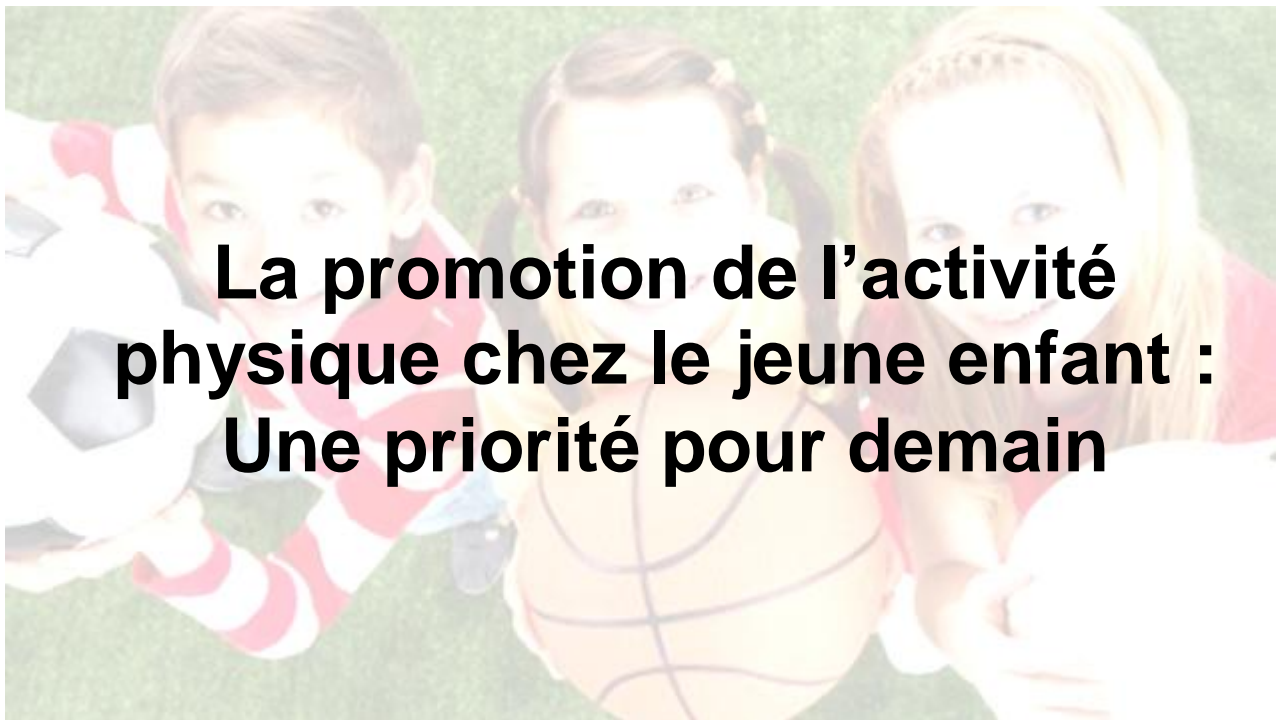


# 2<sup>ème</sup> Rencontre PESAP

(Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique)



**20 avril 2012**  
**UFR STAPS Montpellier**



## 2<sup>ème</sup> rencontre PESAP

### **La promotion de l'activité physique chez le jeune enfant : une priorité pour demain.**

Une pratique régulière d'activité physique agit favorablement sur plusieurs aspects de la santé physique et biologique et a aussi un effet bénéfique sur les plans psychologique et social, aussi bien chez l'adulte que chez l'enfant. Chez les plus jeunes, elle est essentielle au développement psychomoteur et participe à la prévention du surpoids et de facteurs de risques cardiovasculaires. Par ailleurs, l'activité physique pratiquée dans la petite enfance déterminerait la pratique future.

Toutefois le niveau d'activité physique des jeunes enfants en France reste pour l'heure mal identifié, et serait inférieur aux recommandations. Qu'en est-il exactement ? Comment participer à son augmentation ?

La promotion d'un mode de vie actif et de lutte contre la sédentarité est un objectif de politique de santé inscrit dans le Programme national nutrition santé et un axe prioritaire de l'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon, notamment dans le cadre de son programme de prévention et de prise en charge de l'obésité infantile. Mais quelles activités sont possibles à cet âge ? Qu'apportent-elles au bien être des jeunes enfants (et à leurs parents) ? Quels liens avec l'adolescence ? Quels sont les facteurs sociaux et environnementaux influençant ces pratiques ? Quels sont les besoins en formation des professionnels dans ce domaine ?

Cette journée est organisée par les étudiants et les enseignants du Master « Prévention, éducation pour la santé, activité physique » (PESAP) de l'UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS, Université Montpellier 1). Son enjeu est de faire un état des lieux des connaissances scientifiques et pratiques dans ce domaine ainsi que de confronter les expériences des chercheurs et des praticiens.

# Programme 2<sup>ème</sup> rencontre PESAP

**9h00 : Accueil**

**9h15 : Ouverture**

**9h30 : Spécificités et enjeux de l'activité physique chez le jeune enfant**

- ❖ Dr Doan, pédiatre en libéral, Montpellier
- ❖ S. Proia, Psychologue clinicien et docteur en psychologie clinique, CHU Carémeau, Nîmes

**10h15 : Pause**

**10h30 : Déterminants de la pratique de l'activité physique chez le jeune enfant**

- ❖ G. Neyrand, sociologue, professeur à l'Université Paul Sabatier Toulouse 3
- ❖ P. Laure, médecin conseiller de DRJSCS Lorraine

**11h15 : Promotion de l'activité physique chez le jeune enfant : Contexte institutionnel**

- ❖ O.Coste, médecin conseiller de la DRJSCS LR
- ❖ F. Sauvageot, présidente de la FFEPGV

**12h00 : Déjeuner libre (Possibilité de restauration sur place)**

**14h00 : Promotion de l'activité physique chez les jeunes enfants en pratique**

Présentation d'actions autour des thèmes suivant :

- ❖ Implication des parents dans la pratique, d'activité physique des jeunes enfants
- ❖ Lieux de vie du jeune enfant et offre en activité physique
- ❖ Approche territoriale et activité physique du jeune enfant

**16h00 : Clôture de la journée**

**16h30 : Présentation de l'association des étudiants PESAP**

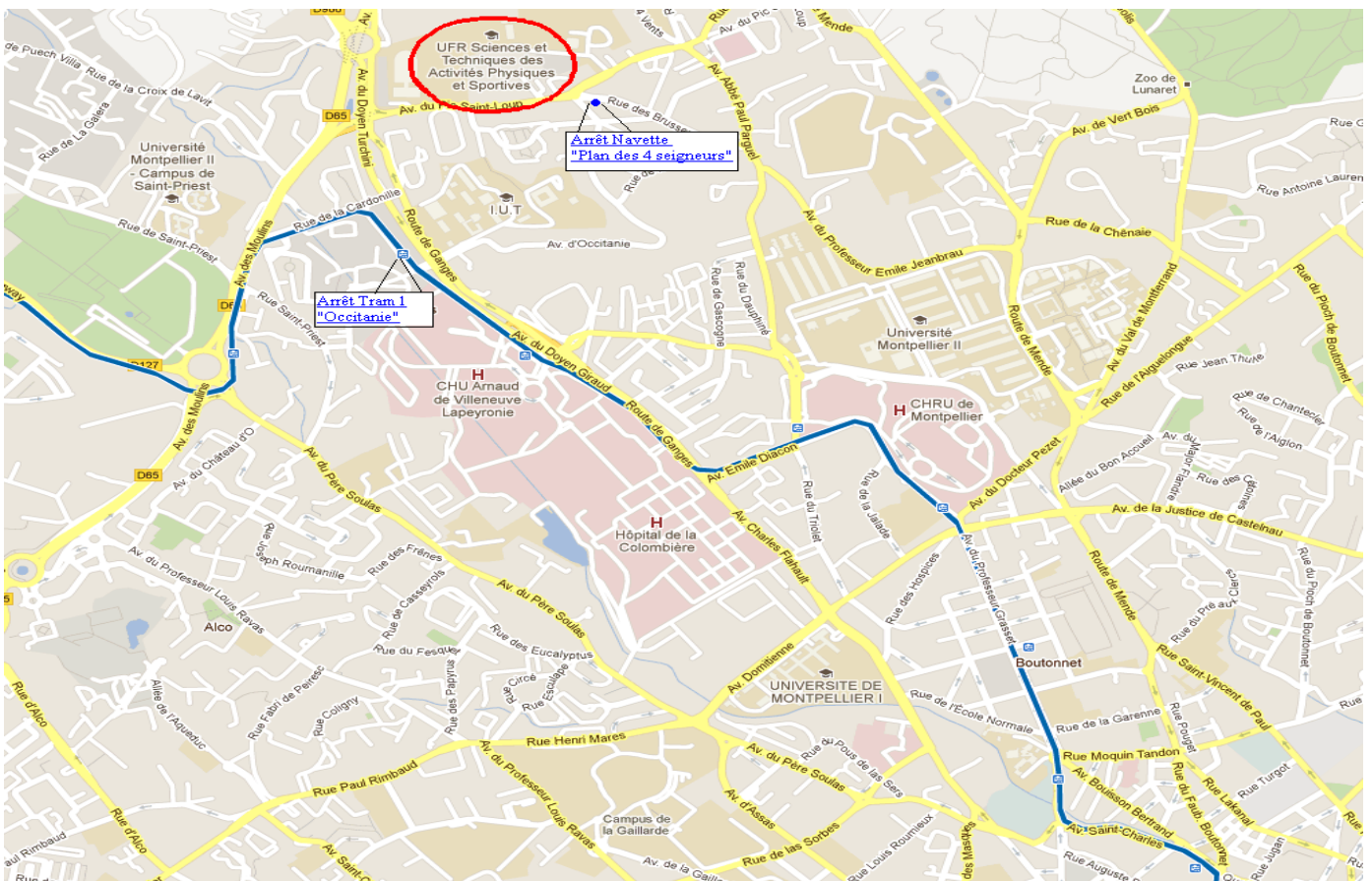
# Contact

Master PESAP  
UFR STAPS  
700 avenue du Pic Saint Loup  
34090 Montpellier

Mail : [journee.pesap2012@gmail.com](mailto:journee.pesap2012@gmail.com)

Téléphone : 06 74 80 02 78

## PLAN D'ACCES



*A la gare prendre le tramway ligne 1, direction Mosson, arrêt Occitanie.  
En raison des travaux sur le site de l'UFR STAPS, il est recommandé d'utiliser les transports en commun ou de vous garer sur le parking du Palais Universitaire des sports de Veyrassi.*

**Pour plus de détails sur l'accès à l'UFR Staps :**

[http://www.univ-montp1.fr/l\\_universite/accueil\\_a\\_l\\_um1/localisation\\_et\\_plan\\_d\\_acces](http://www.univ-montp1.fr/l_universite/accueil_a_l_um1/localisation_et_plan_d_acces)