



11^{ème} Rencontre PESAP

Equipements sportifs de plein air et promotion de l'activité physique

La pratique d'une activité physique ou sportive régulière est un enjeu majeur de santé publique. Pourtant, selon l'étude ESTEBAN de Santé Publique France, en 2016 seulement 61,8% des adultes et 41,8% des adolescents atteignent les recommandations fixées par l'OMS en matière d'activité physique. La création d'environnements facilitant la pratique d'activités physiques régulières est l'un des objectifs du plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030. À ce titre, l'OMS souligne la responsabilité et les possibilités qu'ont les villes pour favoriser la pratique de l'activité physique, en développant leurs installations sportives. À l'échelle nationale, la stratégie « Bouger Plus », déployée dans le cadre de l'accueil des jeux olympiques et paralympiques de Paris en 2024, ambitionne de favoriser la pratique sportive des Français en remodelant l'offre sportive des villes par la mise en place d'équipements sportifs urbains notamment.

C'est dans ce contexte que la Rencontre PESAP 2022 souhaite interroger les dispositifs d'aménagements du territoire permettant de favoriser la pratique de l'activité physique et sportive. Plus précisément, l'objectif de la Rencontre sera de s'intéresser aux équipements sportifs de plein air définis comme des aménagements du territoire urbain accessibles librement et gratuitement à la population, tels que les *street workout*, les parcours de santé, les *City Stade*, les *skateparks*.

Ainsi, plusieurs questions se posent. Dans quelle mesure les équipements sportifs de plein air permettent-ils d'augmenter l'activité physique des populations ? L'aménagement de ces espaces publics peut-il contribuer à une diminution des inégalités d'accès entre les quartiers les plus aisés et les plus précaires ? Sont-ils accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap ? Comment concilier le développement de ces infrastructures avec les enjeux liés au développement durable ? Par quels moyens les collectivités peuvent-elles développer cette offre en s'assurant de la cohérence avec les dispositifs sportifs déjà existants ? Quelles interventions en promotion de la santé doivent accompagner le développement de ces aménagements ?

La 11^{ème} Rencontre du Master « Prévention, Éducation pour la Santé, Activité Physique » a pour but de répondre à ces questionnements tout en favorisant la discussion entre le milieu universitaire et professionnel. Organisée par les étudiants et les enseignants du Master PESAP, elle se déroulera le mardi 12 avril 2022 à l'UFR STAPS de Montpellier.