

6^{ÈME} RENCONTRE PESAP

PRÉVENTION EDUCATION
POUR LA SANTÉ
ACTIVITÉ PHYSIQUE

crédits: istock / thomas sébastien maxime guilhem m2 pesap

5 AVRIL 2016
9h45 - 15h30
UFR STAPS
700 av du Pic St Loup
34090 Montpellier

UNIVERS
ADOLESCENCE
&
DÉPENDANCE

Infos/résas: rencontrepesap@gmail.com
www.facebook.com/events/1662027740713757



Dépendances et adolescence : Promotion de l'activité physique et prévention des risques ?

Dans le cadre de la 6^{ème} rencontre PESAP les étudiants et les enseignants du Master «Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique» de la faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de Montpellier souhaitent, cette année, interroger les liens entre dépendances et activités physiques. Entendues en tant que conduites répétées, sommant l'individu de répondre à un sentiment d'impérativité voire de contrainte régulière, les dépendances semblent, en la période adolescente, trouver un espace de développement favorable.

Marquée par des quêtes identitaires, l'adolescence semble ainsi osciller entre dépossession et dépendance à combler. Cette quête identitaire peut justifier des comportements à risque, laissant s'installer des expériences de consommations récurrentes dans les styles de vie. La période adolescente serait donc susceptible de voir apparaître différentes formes de dépendance. Cette dernière peut être entendue comme un ensemble de conduites sporadiques, d'évènements répétés pouvant devenir ritualisés, ou de pratiques dont l'emprise entraîne l'organisation exclusive de la vie d'un individu autour d'elles. En d'autres termes que l'on désigne la dépendance ou la dépendance addictive, quelle place l'activité physique peut-elle avoir sur ce qui relève d'un problème de santé publique ?

L'activité physique est-elle en mesure d'éviter l'installation de conduites de dépendances ? Suivant sa forme, peut-elle constituer une réponse adéquate aux pratiques répétées et entendues comme défavorables à la santé ? D'un autre côté, la pratique d'activité physique ne serait-elle pas susceptible de devenir un ressort de la dépendance ? Ne risque-t-elle pas de venir remplacer la ou les dépendances existantes ? Enfin, quelle place la pratique physique peut-elle prendre dans un travail de sensibilisation face aux difficultés identitaires rencontrées par cette population ?



6^{ème} RENCONTRE PESAP



10h00

OUVERTURE

Directeur UFR STAPS Montpellier, **Didier DELIGNIERES**
Responsable du Master PESAP, **Geneviève LE BIHAN**
Présidente de l'association PESAP, santé le mouvement, **Camille ALLART**

10h15

CONFERENCE



Greg DECAMPS, HDR Psychologie du sport et de la santé à l'université de Bordeaux
« Addiction à l'adolescence : concepts et outils »

Agnès BONNET, Professeur de Psychologie à l'Université Lumière-Lyon 2
« Le risque et la dépendance au sport à l'épreuve de l'adolescence »

12h00

DÉJEUNER

13h30

TABLE RONDE



Samuel TOURBEZ, Pôle Santé Publique du Conseil Départemental du Nord
Tiphaine JOGUET, Centre Hospitalier de Lodève
Xavier DRAKE, Point Ecoute Parents Adolescents

15h30

POT DE L'AMITIE

Pour l'occasion un buffet vous sera proposé avec une participation de 5 euros, afin d'apprécier un moment agréable, propice aux échanges et à la bonne ambiance.

Merci de noter dès à présent la date de cette rencontre et de la faire connaître dans vos réseaux. Pour vous inscrire à la journée, veuillez remplir le bulletin d'inscription.

Plan d'accès :



Adresse :

Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives- 700 Avenue du Pic Saint Loup-34000 Montpellier

Pour vous rendre à l'UFR STAPS, vous pouvez prendre la ligne 1 du tram jusqu'à l'arrêt Occitanie ou bien l'arrêt Université des Sciences et des Lettres - puis Navette jusqu'à l'avenue du Pic Saint Loup.

Le comité d'organisation de la Rencontre PESAP