

5^{ème} Rencontre
PESAP

Santé et bien-être : freins ou leviers
à la promotion des activités
physiques ?

Mardi 7 Avril 2015
de 13h00 à 17h30

UFR STAPS, 700 Avenue du Pic St Loup à Montpellier

<http://master-pesap.edu.umontpellier.fr/>

Entrée gratuite sur inscription:
rencontrepesap2015@gmail.com



Bien-être et santé : freins ou leviers à la promotion des activités physiques ?

Depuis le 24 décembre 2012, une instruction commune aux ministères chargés des sports et de la santé met en avant les activités physiques et sportives comme une source de bien-être. Cette instruction ministérielle instaure le développement de plans régionaux « sport santé bien-être ». Mais quel est l'intérêt de réunir ces trois concepts ? Quel est l'apport de la notion de bien-être ? Peut-on imposer une vision commune de ce dernier ?

Ce plan « sport santé bien-être » s'est construit autour de la définition de la santé énoncée par l'OMS (1946). Celle-ci la définit comme un « état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Cependant, cette définition ne différencie pas santé et bien-être, et les présente comme synonymes. Le terme bien-être apparaît dans plusieurs plans et programmes nationaux en lien avec la promotion de l'activité physique depuis quelques années, sans toutefois être défini. Ce flou quant à sa définition favorise la confusion, laissant une grande latitude aux différents acteurs qui souhaitent s'en saisir. Dans ce cadre, la notion de bien-être mise en avant par les recommandations mondiales de l'OMS et par les programmes nationaux ne risque-t-elle pas d'être reprise dans une perspective marchande ? L'image du corps beau et en forme, largement relayée par la publicité, peut ainsi donner l'impression d'être la voie majeure pour accéder au bien-être.

On peut finalement se demander comment les professionnels intègrent cette dimension du bien-être à leurs interventions, notamment dans le domaine de la promotion des activités physiques et sportives. Comment les recommandations institutionnelles formulées en termes de bien-être influencent-elles leurs actions ? Sur quelle(s) définition(s) de cette notion, plus ou moins explicite(s), les fondent-ils ? Enfin, comment gèrent-ils les diverses formes d'aspiration au bien-être de leurs publics ?

Cette 5^{ème} rencontre PESAP, organisée par les étudiants et les enseignants du Master « Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique » (PESAP) sera l'occasion d'alimenter une réflexion entre professionnels et universitaires sur ces questions.

Programme

Café Gourmand

Accueil des participants
Boissons et mignardises

Introduction de la journée

Didier DELIGNIÈRES, Doyen de l'UFR STAPS de l'Université de Montpellier
Geneviève LE BIHAN, Responsable du Master PESAP,
Jeremy LEGRAND, Président de l'Association PESAP, Santé le Mouvement

Conférences

Gilles VIEILLE-MARCHISET
Professeur de sociologie à l'Université de Strasbourg

« Le bonheur est dans le mouvement: Ethique et promotion de la santé en question »

Modérateur: Régis CANAUD

Jean-Paul ROMARIN
Chargé des programmes, Pôle Prévention-Promotion de la Santé
Direction de la Santé Publique et de l'Environnement
ARS du Languedoc-Roussillon

"Politiques de promotion des activités physiques et place du bien-être"

Modérateur: Emilie LEBERT

Pause

Table Ronde

Bien-être et activité physique: quels enjeux pour les professionnels ?

Hélène FLEZAR
Responsable de la salle de remise en forme 22u2 FITNESS, à Castelnau-le-Lez

Pierre MINETTI
Responsable Commission Ethique et Santé du Comité Départemental Olympique et Sportif 34

Thierry PAGEZE
du Secteur Sport Solidarité, Hérault Sport

Odile VIDONNE
Médecin directeur du Pôle Promotion Santé de la ville de Nîmes

Modérateurs: Thomas BALLANDRAS / Romain PINEL

Clôture de la journée

Pot de l'amitié

13H
-
13H45

13H45
-
14H

14H
-
14H45

14H45
-
15H15

15H15
-
15H30

15H30
-
17H15

17H15

17H30

Pour l'occasion un café gourmand vous sera offert, afin d'apprécier un moment agréable, propice aux échanges et à la bonne ambiance.

Merci de noter dès à présent la date de cette rencontre et de la faire connaître dans vos réseaux. Pour vous inscrire à la journée, veuillez remplir le

[bulletin d'inscription](#)

Adresse:

*Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
700 Avenue du Pic Saint Loup
34000 Montpellier*

Plan d'accès:



Pour vous rendre à l'UFR STAPS, vous pouvez prendre la ligne 1 du tram jusqu'à l'arrêt Occitanie ou bien l'arrêt Université des Sciences et des Lettres - puis Navette jusqu'à l'avenue du Pic Saint Loup.

Le comité d'organisation de la Rencontre PESAP.